

MENÚ FEBRERO 2020 - MENU FEBRUARY 2020



**Colegio Inglés
English School
of Asturias**

LUNES - MONDAY	MARTES - TUESDAY	MIÉRCOLES - WEDNESDAY	JUEVES - THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
3	4	5	6	7
SOPA DE PESCADO PIZZA FRESCA DE YORK FRUTA FRESCA <i>FISH SOUP</i> HAM AND CHEESE PIZZA FRESH FRUIT	ESPAGUETTI CARBONARA HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS YOGURT SPAGHETTI CARBONARA HAMBURGER WITH CHIPS YOGHURT	PATATAS GUIADAS CON CARNE CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA MEAT AND POTATO STEW BATTERED SQUID WITH SALAD FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS LENGUADINA AL AJILLO CON PATATA PANADERA FRUTA FRESCA CHICK PEA STEW GARLIC SOLE WITH BAKED FRIES FRESH FRUIT	ARROZ CON SALCHICHAS POLLO AL CHILINDRON CON ENSALADA TARTA RICE WITH SAUSAGES CHICKEN WITH SALAD CAKE
10	11	12	13	14
LENTEJAS CON CHORIZO BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA <i>LENTILS WITH CHORIZO</i> BATTERED COD & SALAD FRESH FRUIT	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO ALBONDIGA EN SALSA CON PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE CARROT & LEEK SOUP MEATBALLS WITH FRIES CHILLED RICE PUDDING	ARROZ A LA CUBANA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA FRESCA CUBAN RICE WITH EGG HAKE FINGERS & SALAD FRESH FRUIT	ESPIRALES CON BONITO Y SALSA DE TOMATE REDONDO DE POLLO ASADO CON ENSALADA YOGURT PASTA WITH TUNA & TOMATO ROASTED CHICKEN ROLL & SALAD YOGHURT	POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA DE PATATA FRUTA FRESCA BEAN STEW SPANISH OMELETTE FRESH FRUIT
17	18	19	20	21
MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS CON PURE DE PATATA FRUTA FRESCA VEGETABLE STEW SAUSAGES & MASH FRESH FRUIT	COCIDO DE GARBANZOS MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA Y ENSALADA YOGURT CHICK PEA STEW BATTERED HAKE WITH SALAD & MAYONNAISE YOGHURT	MACARRONES BOLOÑESA LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA PASTA BOLOGNESE GRILLED PORK WITH SALAD FRESH FRUIT	ARROZ CON POLLO BACALAO CON TOMATE NATILLAS DE CHOCOLATE CHICKEN WITH RICE COD WITH TOMATO SAUCE CHOCOLATE PUDDING	VACACIONES DE CARNAVAL SCHOOL HOLIDAYS 
24	25	26	27	28
VACACIONES DE CARNAVAL SCHOOL HOLIDAYS 	VACACIONES DE CARNAVAL SCHOOL HOLIDAYS 	SOPA DE AVE CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA CHICKEN SOUP WITH PASTA SPANISH OMELETTE WITH SALAD FRESH FRUIT	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO PIZZA FRESCA DE YORK Y ATUN YOGURT PINTO BEANS WITH CHORIZO HAM AND TUNA PIZZA YOGHURT	LASAÑA DE CARNE RABAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA LASAGNE BABY SQUID WITH SALAD FRESH FRUIT

MENÚ VEGETARIANO FEBRERO 2020 - VEGETARIAN MENU FEBRUARY 2020

LUNES - MONDAY	MARTES - TUESDAY	MIÉRCOLES - WEDNESDAY	JUEVES - THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
3	4	5	6	7
SOPA DE VERDURAS PIZZA FRESCA DE VERDURAS FRUTA FRESCA VEGETABLE SOUP FRESH PIZZA WITH VEGETABLES FRESH FRUIT	ESPAGUETTI CON CHAMPIÑONES ALCACHOFA CON TOFU, PIMIENTOS Y PATATA YOGURT SPAGHETTI TOSSED IN MUSHROOMS ARTICHOKE WITH TOFU, PEPPERS & POTATO YOGHURT	PATATAS GUISADAS SAN JACOBO DE BERENJENA CON ENSALADA FRUTA FRESCA POTATO STEW BREADED AUBERGINE WITH SALAD FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS SALTEADO DE TOFU MARINADO Y JUDIAS VERDES FRUTA FRESCA CHICKPEA STEW MARINATED TOFU STIR FRY WITH GREEN BEANS YOGHURT	ARROZ CON ESPINACAS TORTITAS MEJICANAS CON VERDURAS TARTA SPINACH AND RICE MEXICAN TORTILLAS WITH VEGETABLES CAKE
10	11	12	13	14
LENTEJAS ESTOFADAS PISTO DE VERDURAS CON QUINOA FRUTA FRESCA LENTIL STEW VEGETABLE RATATOUILLE WITH QUINOA FRESH FRUIT	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO MILHOJAS DE CALABACIN GRATINADO ARROZ CON LECHE CARROT & LEEK SOUP COURGETTE STRIPS AU GRATIN CHILLED RICE PUDDING	ARROZ A LA CUBANA VERDURAS A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA CUBAN RICE WITH EGG TEMPURA OF VEGETABLES WITH SALAD FRESH FRUIT	ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO SETAS CON BROCOLI Y AJETES YOGURT PASTA WITH TOMATO SAUCE & CHEESE WILD MUSHROOMS WITH BROCCOLI & GARLIC YOGHURT	POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA DE PATATA FRUTA FRESCA BEAN STEW SPANISH OMELETTE & SALAD FRESH FRUIT
17	18	19	20	21
MENESTRA DE VERDURAS TOMATES RELLENOS CON ENSALADA DE ARROZ FRUTA FRESCA VEGETABLE STEW TOMATOES STUFFED WITH RICE SALAD FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS TOSTA DE BERENJENA Y TOMATE ASADO CON MEMBRILLO YOGURT CHICKPEA STEW AUBERGINE AND ROASTED TOMATO TOAST WITH MEMBRILLO YOGURT	MACARRONES NAPOLITANA CREMA DE CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PASTA WITH TOMATO SAUCE CREAM OF MUSHROOM SOUP FRESH FRUIT	ARROZ CON JUDIAS Y ALCACHOFAS PIMIENTOS RELLENOS DE VERDURAS NATILLAS DE CHOCOLATE RICE WITH BEANS & ARTICHOKES VEGETABLE STUFFED PEPPERS CHOCOLATE PUDDING	VACACIONES DE CARNAVAL SCHOOL HOLIDAYS 
24	25	26	27	28
VACACIONES DE CARNAVAL SCHOOL HOLIDAYS 	VACACIONES DE CARNAVAL SCHOOL HOLIDAYS 	SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA FRUTA FRESCA MINISTRONE SOUP SPANISH OMELETTE FRESH FRUIT	FABAS ESTOFADAS PIZZA FRESCA DE VERDURAS YOGURT BEAN & VEGETABLE STEW FRESH PIZZA WITH VEGETABLES YOGHURT	LASAÑA DE VERDURAS ALCACHOFAS CON SETAS FRUTA FERESCA VEGETABLE LASAGNE ARTICHOKES WITH WILD MUSHROOMS FRESH FRUIT